

DIY opdracht bij deel 6

In bad: scrubben op z'n Romeins

Romeinen gebruikten nauwelijks zeep voor de persoonlijke verzorging. Ze gebruikten olie en zand om het lichaam schoon te schuren. Dit modderige papje werd vervolgens van het lichaam verwijderd met een strigilis, een huidschraper. Deze verwijderde ook meteen vuil, dode huidcellen en haartjes.

Wil je zelf ook eens als een Romein badden?
Maak dan je eigen scrub!

Wat heb je nodig:
(Olijf)olie, zand en een lepel.

Masseer wat olie op je huid.
Doe er wat zand overheen.
Maak ermee zachte draaibewegingen over je huid.
Pak een lepel en schraap het modderige papje van je huid.
Verwijder de resten met warm water.